



Zapraszamy na szóstą edycję przeglądu Kino Dobrych Emocji, którego celem jest zwrócenie uwagi na problemy i potrzeby współczesnych dzieci oraz młodzieży. Program składa się ze starannie przygotowanych warsztatów i wykładów połączonych z seansem filmu korespondującym z tematem spotkania. Celem Kino Dobrych Emocji jest wsparcie młodej publiczności oraz uświadomienie, że nie ma „złych” emocji, bo każda z nich jest cennym drogowskazem.



KINO DOBRYCH EMOCJI



PRZEDSZKOLE

28.04 | WTOREK | 10.00

W GRUPIE RAŹNIEJ!

Co to jest współpraca? Czy jest potrzebna do zabawy? Jak tworzyć zgraną grupę przedszkolaków? Na te pytania odpowiemy wspólnie z ulubioną kotką – Kicią Kocią. Zapraszamy na prelekcję przygotowaną przez edukatorkę Kina Kosmos, **Paulinę Łuczyńską**.

Łączny czas trwania: ok. 70 min (seans + zajęcia)
Zajęcia odbędą się po seansie.

KICIA KOCIA MÓWI: DZIEŃ DOBRY!

reż. M. Strzyżcka, A. Błaszczyk, J. Rokosz | Polska | 2023 | 45 min

Rezolutna Kicia Kocia razem z wiernymi przyjaciółmi: Packiem, Adelką i Juliankiem odkrywa odważnie świat i stawia czoła wielu nowym sytuacjom. Przygody Kici Koci odzwierciedlają dziecięcą wrażliwość oraz ukazują pełną ciepła i radości codzienność. Czynności, takie jak mycie się, gotowanie, jazda pociągiem, radzenie sobie z przeziębieniem czy zawieranie przyjaźni pomagają najmłodszym oswajać się z nowymi emocjami i uczuciami. Kicia Kocia znajdzie odpowiedź na wszystko!

KINO DOBRYCH EMOCJI.

Kino Kosmos | Katowice | kwiecień/maj 2026

- PRZEDSZKOLA
- SZKOŁY PODSTAWOWE
- SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

Warsztaty realizują wybrane punkty podstawy programowej na rok szkolny 2025/2026.

Bilety: 15 zł

Zapisy tylko drogą mailową:

p.luczynska@kosmos.katowice.pl

mecenat:		patronat medialny:	
	Województwo Śląskie		Polskie Radio Katowice
Instytucja Filmowa Silesia Film jest instytucją kultury Samorządu Województwa Śląskiego			
organizatorzy:		dofinansowanie:	
	KOSMOS		EUROPEJSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ
			sk

SZKOŁA PODSTAWOWA | KLASY 1–3

23.04 | CZWARTEK | 11.30

HIGIENA (CYFROWA) TO PODSTAWA

Warsztaty z psychoterapeutką Joanna Klus | 45 min

Na warsztatach poruszymy wątki związane z higieną cyfrową: jak korzystać ze smartfonów, żeby nie odbierały nam skrzydeł, a stały się przydatnym narzędziem we współczesnym świecie. Nauczymy się, jak zachowywać rozsądek, zadbać o bezpieczeństwo i nie stracić z oczu tego, co ważne w kontakcie z ekranami.

Przerwa | 15 min

ORZEŁEK IGGY

reż. Bartosz Kędzierka | Polska | 2025 | 85 min

Skrzydłaci mieszkańcy ptasiego świata zapomnieli, jak to jest naprawdę latać w przestworzach, a pióra służą im już tylko do przewijania ekranów smartfonów i tabletów. Młody orzełek Iggy postanawia zmienić to raz na zawsze i spełnić swoje wielkie marzenie, aby poszybować naprawdę wysoko! Pomogą mu w tym przyjaciele – Eve i Felix. Niestety pojawią się nieproszeni goście i Iggy będzie musiał zdecydować czy podążać za swoimi marzeniami, a jego wybór może zmienić losy całej ptasiej cywilizacji.



ORZEŁEK IGGY

SZKOŁA PODSTAWOWA | KLASY 4–6

21.04 | WTOREK | 10.00

CZY INTERNET MOŻE BYĆ BEZPIECZNY?

Warsztaty z psychoterapeutką Joanna Klus | 45 min

W trakcie warsztatów skupimy się ważnych elementach higieny cyfrowej: jak zarządzać czasem przed smartfonem, żeby zbudować świadome nawyki, które pozwolą uczniom cieszyć się internetem w sposób bezpieczny, higieniczny i pełen uważności. Zajmiemy się zagadnieniem cyberprzemocy: jak ją rozpoznawać i jak na nią reagować.

Przerwa | 15 min

PSOTY

reż. Kacper Lisowski | Polska | 2026 | 99 min



PSOTY

Frania ma 13 lat i choć niczego jej nie brakuje, czuje się samotna i nierozumiana – zarówno przez rówieśników, jak i zapracowanych rodziców. W dniu urodzin podczas podróży samochodem z mamą, przypadkowo potrącają bezpańskiego psa. Dziewczynka natychmiast rusza mu na pomoc. Okazuje się, że zwierzek wymaga leczenia i powinien trafić do schroniska. Gdy mama stanowczo sprzeciwia się adopcji, Frania postanawia działać na własną rękę – wymyka się z psem ze schroniska, co wywołuje lawinę zdarzeń.

SZKOŁA PODSTAWOWA | KLASY 7–8

06.05 | ŚRODA | 10.00

WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ, REALNE ZAGROŻENIA

Warsztaty z psychoterapeutką Joanna Klus | 45 min

Co kuszącego oferuje nam wirtualny świat? Jakie są konsekwencje ciągłego bycia online? Na te i inne pytania postaramy się odpowiedzieć podczas warsztatów. Stworzymy też listę zdrowych nawyków, które wspierają budowanie poczucia własnej wartości.

Przerwa | 15 min

BELLE

reż. Mamoru Hosoda | Japonia | 2021 | 121 min

Suzu na co dzień jest nieśmiałą uczennicą liceum. Po trudnym dzieciństwie czuje się samotna i zagubiona. Wszystko zmienia się, kiedy wchodzi do ogromnego, wirtualnego świata „U”, gdzie ucieka w swoją internetową postać. Tam nie jest już skrytą Suzu, ale Belle – piękną, utalentowaną i uwielbianą w całym internecie piosenkarką. Pewnego dnia jej koncert przerywa budzące grozę wirtualnego świata tajemnicze stworzenie. Czy uda jej się odkryć tożsamość zagadkowej Bestii? Zaskakujące poszukiwania okażą się podróżą pełną przygód i wyzwań oraz drogą do odkrycia swojego prawdziwego „ja” w świecie, w którym możesz być kimkolwiek chcesz.



BELLE

SZKOŁA PONADPODSTAWOWA

13.05 | ŚRODA | 10.00

JAK ODNALEŹĆ MOTYWACJĘ?

Warsztaty z psychoterapeutką Joanna Klus | 45 min

Okres dojrzewania to czas wątpliwości, szukania sensu, odpowiadania na wiele ważnych pytań. Podczas warsztatów spróbujemy przyjrzeć się temu, co pomaga nam poradzić sobie w sytuacjach kryzysowych, skąd czerpać motywację do działania i określimy, co pomaga wytrwać w postanowieniach mimo pojawiających się trudności.

Przerwa | 15 min

NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ

reż. Emi Buchwald | Polska | 2025 | 90 min

Wchodząca w dorosłość czwórka rodzeństwa próbuje odnaleźć własne ścieżki, nie tracąc przy tym łączących ich więzi. Najmłodszy, Benek, mierzy się z bolesnym odrzuceniem ze strony starszego brata, Franka, który dotąd był jego najlepszym przyjacielem. Chłopaka nawiedza także tajemnicza zjawia – Dusiołek – niepozwalająca mu zasnąć i wywołująca nagłe napady paniki. Uciekający od rodziny Franek wplątuje się w toksyczny związek, popada w kłopoty z narkotykami i coraz bardziej pogrąża się w chaosie. Jego stan budzi niepokój Nastki, siostry bliźniaczki, która sama pragnie miłości i stabilizacji. Najstarsza z rodzeństwa, Jana, pracuje nad projektem artystycznym, który ma przynieść ukojenie nie tylko młodszemu rodzeństwu, lecz także jej samej.

Seans z audiodeskrypcją w aplikacji Kino Dostępne!



NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ

SPOTKANIA DLA GRUP Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

14.04 | WTOREK | 10.30

WIARA W SIEBIE

FLEAK. FUTRZAK I JA

reż. Jens Møller | Finlandia i inni | 2025 | 85 min

W wyniku wypadku Tomek traci możliwość chodzenia i zamyka się w sobie. Jego relacja z rodzeństwem się rozpada, a codzienność traci kolory – aż do momentu, gdy w jego życiu pojawia się Fleak: włochaty, zabawny stworek z innego wymiaru. Razem przenoszą się do fantastycznego świata, gdzie Tomek uczy się na nowo ufać, śmiać i stawać na nogi. Ale nic nie jest tak proste, jak się wydaje: jego własny cień wymyka się spod kontroli, stając się zagrożeniem dla otaczającego świata. Czy chłopiec, który stracił wiarę w siebie, zdoła zmierzyć się z potworem i przywrócić porządek?

Seans z audiodeskrypcją w aplikacji Kino Dostępne!

Przerwa | 5 min

Warsztaty | 35 min

Warsztaty plastyczne prowadzi Małgorzata Sitarz z Fundacji Iskierka.



FLEAK. FUTRZAK I JA

SPOTKANIA DLA GRUP Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

12.05 | WTOREK | 10.30

CZAS NA ODPOCZYNEK

SZEPTY LASU

reż. Tomasz Kotaś, Krzysztof Sarapatą | Polska | 2026 | 86 min

Film przyrodniczy, który zaprasza widzów do świata ciszy, uważności i głębokiego zanurzenia się w naturze. To opowieść, w której las staje się głównym bohaterem – nie jako konkretne miejsce na mapie, lecz jako żywy organizm i dom dla niezliczonych istnień. Film zrealizowano w Małopolsce – na terenie Babiogórskiego Parku Narodowego i Beskidów.

Przerwa | 5 min

Warsztaty | 35 min

Warsztaty plastyczne prowadzi Małgorzata Sitarz z Fundacji Iskierka.



BIOGRAMY PROWADZĄCYCH WARSZTATY I SPOTKANIA

Joanna Klus – psycholog, psychoterapeutka socjoterapeutka. Specjalistka psychoterapii dzieci i młodzieży. Od ponad 15 lat towarzyszy młodym ludziom w pokonywaniu ich trudności i wspiera ich rozwój. Angażuje się w propagowanie wiedzy na temat wykorzystywania podejścia psychodynamicznego w pracy z grupami dziecięcymi i młodzieżowymi oraz pacjentami indywidualnymi.